



Jogos Santa Casa Maratona Virtual Solidária vai decorrer este ano no mês de julho.

O evento será realizado no fim-de-semana de 10 a 11 de julho e os principais objetivos são motivar e inspirar a comunidade global de corredores, promover um estilo de vida ativo e saudável, mesmo nos momentos difíceis em que vivemos, e angariar fundos para a APPC.

O conceito da Maratona Virtual Solidária é que todos os participantes podem fazê-lo a qualquer momento, em qualquer lugar do mundo, sempre com segurança e respeitando as restrições de cada país.

**IMPORTANTE:** Confiamos na solidariedade e honestidade de todos os participantes. Agora, mais do que nunca, a nossa prioridade é a segurança. Portanto, é essencial que os participantes respeitem os protocolos estabelecidos pelas Autoridades de Saúde dos seus respetivos locais de residência. Nos locais em que foi decretado o confinamento, solicitamos fortemente que respeite e participe na Maratona Virtual Solidária de uma forma responsável e segura.

Na tentativa de nos aproximarmos mesmo estando longe, este evento virtual pretende criar uma onda solidária, mas também um momento em que voltamos a estar juntos. Cada um no seu espaço, respeitando sempre todas as normas estabelecidas pelas entidades competentes.

## COMO FUNCIONA

- O participante tem de efetuar a sua inscrição, neste caso através do Clube PT, com desconto para associados
- Como habitualmente o Clube remeterá o comprovativo de inscrição e o dorsal de participação.

- **É preciso correr?**

Não, pode correr ou caminhar qualquer distância (2km, 5km, 10km...) ou fazer qualquer tipo de desporto como Ciclismo, Ginástica, Karaté....

- **A ideia é fazer desporto** e pode ser o que estiver mais confortável em fazer.

Exemplos de desafios:

Corrida ou caminhada de 5km, 10km, 21km ou 42km,  
Bicicleta - 30km, 50km, 70km, 100km

- O seu desafio tem de ser realizado entre os dias 10 a 11 de julho.

- Quando concluírem o desafio devem enviar por email para geral@runporto.com o comprovativo da distância concluída, ou uma selfie em que se veja que esteja a praticar desporto (foto/print do Polar, Garmin, Sunnto, Strava, etc).

- Todos os participantes recebem um diploma de participação digital.

- Todos os participantes recebem uma medalha de finisher.

- A angariação de fundos será a favor da APPC Porto. A entrega do valor será feita pela Runporto à APPC Porto, sendo tornado público esse momento.

**ATENÇÃO:** Cada participante deve conhecer os seus limites e não colocar em risco em nenhum momento a sua saúde e integridade física.

**INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 7 DE JULHO**

### PREÇOS:

Sócia Clube PT-Zona Norte (efetivas, auxiliares, praticantes):	<b>3,00€</b>
Funcionárias do Grupo Altice - Portugal no ativo:	<b>4,50€</b>
Não Sócia Clube PT:	<b>5,00€</b>

**NOTA: TODOS OS SÓCIOS PAGANTES (EFETIVOS, AUXILIARES, PRATICANTES E BENEFICIÁRIOS) CASO AINDA NÃO TENHAM USUFRUIDO, PODEM DESCONTAR NESTE EVENTO O VOUCHER DE 5€ QUE ESTÁ A SER ATRIBUÍDO PELO CLUBE PORTUGAL TELECOM.**

## INSCRIÇÕES

- A inscrição inclui: Doação Solidária, Medalha de Finisher e Diploma de participação Digital
  - As inscrições não são reembolsáveis.
  - O donativo será entregue à APPC Porto

## MEDALHA DE FINISHER

Após o evento os participantes podem receber a medalha que o Clube fará chegar aos inscritos.



## CLASSIFICAÇÕES

A Maratona Virtual Solidária não é um evento competitivo. Por ser um evento solidário não haverá classificações nem prémios. Todos os participantes irão receber um diploma de participação digital pela presença neste evento solidário.

SEJA SOLIDÁRIO E MANTENHA-SE ACTIVO FAZENDO DESPORTO.  
APESAR DE ESTARMOS SÓS, ESTAREMOS JUNTOS A AJUDAR QUEM MAIS PRECISA.

### **INSCRIÇÕES:**

**(ATÉ AO DIA 7 DE JULHO)**

**BASTA RESPONDER A ESTE E-MAIL DANDO OS SEUS DADOS PESSOAIS:  
Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI E CONTACTO**

### **PAGAMENTOS**

**(ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES - 7 DE JULHO):**

**Deverá ser efetuado na totalidade até à data limite das inscrições,  
caso não seja cumprido o prazo a inscrição será considerada sem efeito.**

**O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte  
ou por transferência bancária para o IBAN: PT50003520660008486913035**

**Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo  
para um dos e-mail 's: zn@clubept.pt OU cptonorte@sapo.pt.**